



## مشخصات فردی :

نام و نام خانوادگی	ملیت	تاریخ تولد	وضعیت تاهل	مرتبۀ علمی
رسول هاشم کندی اسدی	ایرانی	۱۳۶۱/۰۹/۰۱	متاهل	استادیار

تلفن محل کار	تلفن همراه	ایمیل
۰۲۱-۴۴۷۲۶۴۱۰	۰۹۱۴۱۱۴۵۹۱۳	R_hashemkandi@yahoo.com

## سوابق آموزشی :

مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزشی - بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	آزاد اسلامی واحد تهران جنوب	تهران	ایران	۱۳۹۷
کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزشی	آزاد اسلامی واحد کرج	کرج	ایران	۱۳۸۷
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	آزاد اسلامی واحد تبریز	تبریز	ایران	۱۳۸۵
ردیف	عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد / دکتر حرفه ای	تاریخ دفاع از پایان نامه دوره کارشناسی ارشد / دکتر حرفه ای	عنوان پایان نامه دوره دکتری تخصصی / PHD		
1	بررسی شاخص های ساختاری و عملکردی قلب مردان نخبه شناگر، دوچرخه سوار، دهنده و سه گانه کار با افراد غیر ورزشکار	۱۳۸۷	تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی همراه با محدودیت غذایی بر بیوژنز میتوکندریایی عضله اسکلتی موش های صحرائی نر		
2					

## سوابق شغلی :

ردیف	عنوان	محل خدمت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
1	رئیس فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا - تهران	۱۴۰۲	ادامه دارد
2	سرپرست فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا - تهران	۱۴۰۰	۱۴۰۲
۳	عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد تبریز	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز	۱۳۹۰	ادامه دارد
۴	مدیر گروه تربیت دانشگاه آزاد اسلامی تبریز	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز	۱۳۹۵	۱۳۹۶
۵	مدیر تربیت بدنی دانشگاه هنر اسلامی تبریز	دانشگاه هنر اسلامی تبریز	۱۳۸۵	۱۳۸۹
۶	رئیس هیات دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی	هیات دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی	۱۳۹۷	۱۴۰۲
۷	مدرس فدراسیون دوچرخه سواری در دوره های مربیگری و داوری	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا	۱۳۹۱	ادامه دارد

۱۳۹۷	۱۳۹۷	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا - اندونزی	سرمربی تیم ملی ایران در بازیهای آسیایی جاکارتا	۸
۱۳۹۷	۱۳۹۶	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا - قطر	سرمربی تیم ملی ایران در قهرمانی آسیا و قهرمانی جهان	۹
۱۴۰۰	۱۳۹۶	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا	رئیس کمیته استعدادیابی فدراسیون دوچرخه سواری	۱۰
۱۳۹۲	۱۳۹۱	فدراسیون دوچرخه سواری ج.ا.ا	مربی تیم ملی دوچرخه سواری جوانان ایران	۱۱
۱۳۹۳	۱۳۸۷	باشگاه دوچرخه سواری پتروشیمی تبریز	مربی تیم دوچرخه سواری پتروشیمی تبریز	۱۲
ادامه دارد	۱۳۹۲	تور دوچرخه سواری ایران ( آذربایجان)	مدیر فنی تور دوچرخه سواری ایران ( آذربایجان)	۱۳
۱۳۸۹	۱۳۸۷	هیات ورزش‌های سه گانه استان آذربایجان شرقی	رئیس هیات ورزش‌های سه گانه شهرستان تبریز	۱۴

### کتاب منتشر شده :

ردیف	عنوان	نام نشریه	سال چاپ
1	افزایش عملکرد در دوچرخه سواری	انتشارات فدراسیون دوچرخه سواری	۱۳۹۶
2	القبای دوچرخه سواری	۳۰ استاد	۱۴۰۲

### مقالات چاپ شده در نشریات و مجلات داخلی و خارجی :

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	تاریخ انتشار نشریه
1	- تأثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی با و بدون محدودیت غذایی بر <i>SIRT</i> ، <i>SOD</i> و <i>PGC</i> عضله نعلی موش‌های صحرائی نر رسول هاشم کندی اسدی، سجاد ارشدی، عبدالعلی بنایی فر، مسعود حاجی رسولی؛	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران	۱۳۹۸
2	- اثر ۱۲ هفته تمرین هوازی بر بیان ژن شاخص‌های بیوژنز میتوکندریایی عضله اسکلتی موش‌های صحرائی نر ، سجاد ارشدی، عبدالعلی بنایی فر، مسعود حاجی رسولی.	مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۳۹۷
3	در موش <i>IL-6</i> و <i>CRP</i> ، <i>BDNF</i> اثر هشت هفته تمرین همزمان استقامتی- مقاومتی بر سطوح سرمی نر ویستار دیابتی نوع مهدی پهلوانی، جبار بشیری ، رقیه پوزش جدیدی، رسول هاشم کندی اسدی، معصومه دادخواه	، نشریه ورزش و علوم زیست حرکتی، سال چهاردهم شماره ۲ پیاپی ۲۸،	1401
4	- اثر همزمان دو ماه تمرین ترکیبی و مکمل یاری تورین بر شاخص‌های <i>CRP</i> ، <i>BDNF</i> و <i>IL-6</i> در رت ویستار دیابتی ، مهدی پهلوانی، جبار بشیری ، رقیه پوزش جدیدی، رسول هاشم کندی اسدی، معصومه دادخواه ،	نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، سال یازدهم شماره ۲،	1400
5	<i>Effect of crocin and treadmill exercise on oxidative stress and heart damage in diabetic rats</i> , Laleh Pourmousavi , Rasoul Hashemkandi Asadi , Farzad Zehsaz , Roghayeh Pouzesh Jadidi	bioRxiv	2023
6	<i>Comparison of cardiac structural, functional indices of male elite swimmers and triathletes with non- athletes</i> , Rasoul HashemKandi Asadi , Mir Hamid Salehian , Jafar Barghi Moghaddam , Mahdi Faramoushi	Life Science Journal	2012

**طرح / پروژه های پژوهشی :**

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	وضعیت طرح پژوهشی	محل اجرای طرح پژوهشی	نوع همکاری
1	- بررسی وضع موجود و تأثیر تور دوچرخه سواری آذربایجان در توسعه و پیشرفت دوچرخه سواری و ارائه پیشنهادات راهبردی،	خاتمه یافته	اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی	مجری

**زمینه های پژوهشی مورد علاقه :**

ردیف	زمینه های پژوهشی مورد علاقه
1	مدیریت ورزشی

**مدارک بین المللی اخذ شده :**

ردیف	عنوان	تاریخ دریافت	محل اخذ و یا برگزاری مدرک
1	مربیگری سطح ۲ فدراسیون جهانی دوچرخه سواری	۱۳۹۱	تهران _ سوئیس
2	داوری سطح الیت فدراسیون جهانی دوچرخه سواری	۱۳۹۷	هندوستان

**جوایز و مدارک افتخاری و مدال های اخذ شده :**

ردیف	عنوان	تاریخ دریافت	محل اخذ مدرک
1	مربیگری ورزش های سه گانه	۱۳۸۳	تهران
2	داوری ورزش های سه گانه	۱۳۸۳	تهران
3	گواهینامه نجات غریق	۱۳۸۴	تبریز
4	مربیگری آمادگی جسمانی	۱۳۸۵	تبریز
5	مربیگری بدمیتون	۱۳۸۵	تبریز
6	مربیگری دوچرخه سواری	۱۳۸۵	قم
7	مربیگری شنا	۱۳۸۹	تبریز
8	مربیگری ژیمناستیک	۱۳۸۹	تبریز

**فعالیت های فرهنگی :**

ردیف	عنوان	سال
1	مسئول اعزام کاروان دوچرخه سواری دانشجویان دانشگاه های استان آذربایجان شرقی به حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) به مناسبت سالگرد ارتحال آن حضرت	۱۳۸۵ الی ۱۳۹۰
2	- برگزاری همایش های دوچرخه سواری در شهر تبریز در مناسبت های فرهنگی و مذهبی در قالب فعالیتهای هیات دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی	۱۳۸۷ الی ۱۳۸۹