

سیستم طبقه بندی Para-Cycling



ارائه دهنده

مریم مالکی

دکتری تخصصی ارتوز و پروتز

عضو کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون دوچرخه سواری ایران

مقدمه

- سیستم طبقه بندی پارا سایکلینگ تعیین می کند که کدام یک از ورزشکاران واجد شرایط جهت شرکت در رقابتهای پارا المپیک و پارا سایکلینگ هستند و چگونه آنها را برای مسابقات گروه بندی میکنند.
- در دوچرخه سواری، ورزشکاران بر اساس درجه محدودیت عملکردی ناشی از اختلال جسمی پیش آمده دسته بندی می شوند.
- به طور کلی در پاراسایکلینگ هشت نوع اختلال جسمی واجد شرایط وجود دارد. یک ورزشکار باید حداقل یکی از انواع آسیب های واجد شرایط ذکر شده طبق سیستم دسته بندی UCI داشته باشد و این اختلال باید دائمی باشد (ماده ۱۶.۴.۰۰۸ از قوانین و مقررات طبقه بندی UCI) و نتیجه مستقیم یک بیماری و آسیب زمینه ای باشد (به عنوان مثال ، تروما ، بیماری ، دیسرنز).



انواع نقایص واجد شرایط	نوع اختلال
Impaired Muscle Power نقص در تولید نیروی عضلانی	آسیب نخاعی کامل یا نسبی، تحلیل های عضلانی، فلج اطفال ثانویه و اسپاینا بیفیدا
Impaired Passive Range of Movement اختلال در دامنه حرکتی پسیو	آرترو گریپوز و کانترکچرهای ناشی از عدم تحرک طولانی یا آسیب وارد شده به مفاصل
Limb Deficiency فقدان عضو	قطع عضو های ناشی از تروما یا بیماری قطع عضو های سرشستی
Leg Length Difference اختلاف طول اندام	اختلال در رشد اندام های فوقانی و تحتانی به دنبال تروما که بیش از ۷ سانتی متر باشد
Hypertonia افزایش تون عضلانی	افزایش تون عضلانی ناشی از فلج مغزی، سکته، ضربه مغزی
Ataxia ناهماهنگی یا بی نظمی حرکات عضلات است به شرطی که ضعف ماهیچه‌ای وجود نداشته باشد	ناهماهنگی یا بی نظمی حرکات عضلات ناشی از فلج مغزی، سکته، ضربه مغزی و ام اس
Athetosis حرکات پیچشی و غیر ارادی آهسته و بدون هدف در اندام ها	حرکان پیچشی و غیر ارادی آهسته و بدون هدف در اندام ها ناشی از فلج مغزی، سکته، ضربه مغزی
Vision Impairment نقص در بینایی	شامل کاهش یا عدم بینایی ناشی از آسیب به ساختار چشم، اعصاب چشم، قشر بینایی مغز. رتینیت پیگمنتوزا و رتینوپاتی دیابتی است

کلاس بندی ها کدامند؟

چه کسی واجد شرایط برای شرکت در مسابقات پاراسایکلینگ است؟

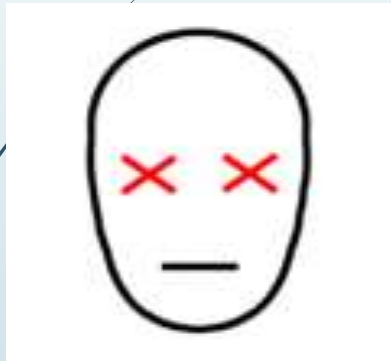
به طور کلی دو دسته در این مسابقات میتوانند شرکت کنند. اولین دسته شامل ورزشکارانی میشود که اختلال بینایی دارند و دومین دسته شامل ورزشکارانی که دچار نقص جسمی هستند

کلاس بندی ها کدامند؟ ورزشکاران بسته به توانایی عملکردی خود در کلاسها طبقه بندی میشوند. برای مشخص کردن نوع دوچرخه ای که یک ورزشکار در حین مسابقات استفاده میکند، به ورزشکاران طبقه بندی با پیشوند B، C، T یا H داده میشود.

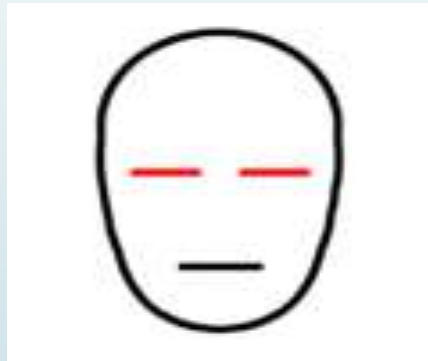
ورزشکارانی که اختلال بینایی دارند	B1-B3 (Tandem bicycle)
ورزشکارانی که دچار نقص جسمی هستند	C1-C5 (2 wheeled bicycle) T1-T2 (tricycle)
➤ در بخش C و H ، عددی از ۱ تا ۵ حرف های H و C را همراهی می کند ، که ورزشکاران را از نظر شدت نقص از هم جدا میکند. هرچه اختلال خفیف تر باشد ، عدد به پنج (۵) نزدیکتر است ، در حالی که عدد یک (۱) نشان دهنده اختلال شدید است.	H1- H5(hand cycle)

ورزشکارانی با اختلال بینایی

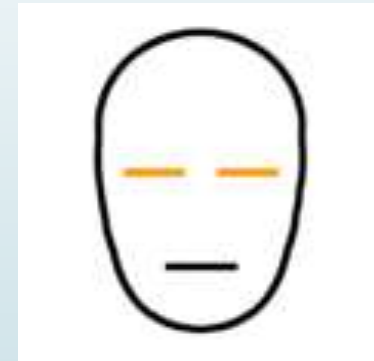
► **B1-B3:** ورزشکارانی که اختلال بینایی دارند با توجه به درجه بینایی در سه کلاس طبقه بندی می شوند. هرچه عدد کمتر باشد، میزان افت بینایی بالاتر است، B1 برای ورزشکاران بدون بینایی و B3 برای ورزشکارانی است که دارای قدرت بینایی کمتر از ۶۰/۶ یا میدان دید کمتر از شعاع ۲۰ درجه در هر دو چشم با بهترین حالت هستند.



B1



B2



B3

Blind/Visually Impaired, known as Tandem Class Blind B1-B3

ورزشکارانی که نابینا یا کم بینا هستند. آنها با استفاده از یک چرخه دو نفره معروف به Tandem، با یک "Pilot" بینا در صندلی جلو رقابت میکنند. طبق قوانین UCI، یک Pilot نباید به مدت ۱۲ ماه در هر تور حرفه ای فعال باشد، به جز مستر (بیش از ۴۰ سال)، انتخاب شود.





Neil Fachie with his pilot Peter Mitchell

ورزشکارانی با نقص جسمی *C1-C5 (2 wheeled bicycle)*

► Cycling

► ورزشکاران از نظر جسمی دچار نقص هستند که مانع از رقابت در مسابقات جسمی میشود اما همچنان با استفاده از "دوچرخه استاندارد" در مسابقات دوچرخه سواری جاده ای یا پیست مسابقه میدهند.



Class	Examples (Guide Only)
Athletes with a physical impairment who use bikes (C classes)	
C1	دوچرخه سواران دارای معلولیت در دستها ، پاها و تنه خود که برای نشستن و پیاده شدن از دوچرخه و همچنین، شروع و توقف به کمک نیاز دارند اسپاستیسم همی پلژی یا دیپلژیک شدید. آنتوز شدید یا آتاکسی ؛ قطع اندام تحتانی در سطح مفصل زانو دو طرفه.
C2	دوچرخه سواران دارای اختلال در دو تا سه اندام، با تعادل و کنترل بهتر نسبت به دسته C1 دارند. دوچرخه سواران برای سوار شدن ، پیاده شدن و راه اندازی و توقف دوچرخه به کمک نیاز داشته باشند. اسپاستیسمی متوسط ، آنتوز متوسط یا آتاکسی ؛ قطع یک طرفه بالای زانو و غیره
C3	دوچرخه سواران با اختلال در یک تا دو اندام ، دوچرخه سواران با از دست دادن اندام از پروتز استفاده نمی کنند. سواران برای ترجیح دادن سمت قویتر خود ممکن است از یک طرف ترمز نصب کنند. دوچرخه سواران به تنهایی قادر به دوچرخه سواری ، پیاده شدن ، شروع و توقف هستند. اسپاستیک همی پلژی یا دیپلژیک متوسط ؛ آنتوز متوسط یا آتاکسی ؛ دو طرفه زیر زانو یا یک طرفه از طریق قطع زانو و غیره
C4	دوچرخه سواران با اختلال در یک تا دو اندام دوچرخه سواران با از دست دادن اندام که از پروتز بدون تغییر ترمز و فرمان استفاده می کنند .به تنهایی قادر به دوچرخه سواری ، پیاده شدن ، شروع و توقف هستند. اسپاستیک خفیف همی پلژی یا دیپلژیک ؛ آنتوز خفیف یا آتاکسی ؛ قطع یک طرفه زیر زانو یا دو طرفه زیر آرنج و غیره
C5	دوچرخه سواران که حداقل ناتوانی در یک اندام دارند که در استفاده از ترمز تأثیر میگذارد. فرمان و ترمزها اغلب اصلاح میشوند. اسپاستیک مونوپلژیک خفیف قطع بازو یک طرفه (بالا یا پایین آرنج) و غیره

Jozef metalka C4 Slovakia



Jose mendez C1 Spain



ورزشکارانی که دچار نقص جسمی هستند

T1-T2 (Tricycle)

► Tricycle

این دسته شامل ورزشکارانی میشود که از نظر جسمی دچار فلج مغزی یا نقص نورولوژیکی هستند که هر چهار اندام را تحت تأثیر قرار می دهد و از یک سه چرخه برای رقابت استفاده می کنند. ورزشکاران دارای نقصی هستند که تعادل آنها را تحت تأثیر قرار میدهد. آنها با یک چرخه سه چرخه به نام سه چرخه رقابت میکنند - سه چرخه تعادل بیشتری نسبت به یک چرخه استاندارد دو چرخه فراهم میکند

Class	Examples (Guide Only)
ورزشکارانی که دارای نقص جسمی هستند از سه چرخه استفاده میکنند	
T1	ورزشکارانی که تعادل ضعیفی دارند و قادر به دوچرخه سواری معمولی نیستند اما حرکت پا و تعادل کافی برای دوچرخه سواری دارند. فقط در مسابقات جاده ای رقابت کنید.
T2	ورزشکارانی با تعادل و کنترل بهتر اندام فوقانی نسبت به T1 که قادر به دوچرخه سواری معمولی نیستند. فقط در مسابقات جاده ای رقابت کنید.



Canada's Shelley Gautier, who races in T1

ورزشکارانی که دچار نقص جسمی هستند H1- H5(hand cycle)

► **H1-H5 4**: ورزشکارانی که به دنبال آسیب نخاعی (مانند پاراپلژی یا کوادریپلژی)، از دست دادن اندام / کمبود اندام در نیمه تحتانی بدن یا اختلال مشابه دچار نقص جسمی هستند. این ورزشکاران H1- H4 با (حالت دراز کشیده Recumbent hand-cycle) و ورزشکاران H5 با kneeling hand-cycle رقابت میکنند.



ورزشکارانی که دچار نقص جسمی هستند
Hand bike or Hand Cycling



Alessandro Zanardi H4



*Determination
your excuse is invalid*

