

بر اساس اعلام دکتر پورکاظمی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی و دبیرکل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (نادو)، لیست داروهای ممنوعه 2013 میلادی ترجمه و تکثیر شده و به صورت کتابچه ای به تعداد 10 هزار جلد در سطح فدراسیون ها، باشگاه ها و استان های کشور در حال توزیع است و برای اولین بار نیز یک فیلم یک ساعته مستند آموزشی دوپینگ نیز در سطح کشور توزیع می شود.

لطفاً در 12 مورد زیر دقت بیشتری بعمل آید:

1. مصرف انواع مسکن ها همانند گذشته مجاز می باشد مانند: استامینوفن کدئین و ساده، بروفن، ترامادول، اسپرین، ناپروکسن سدیم، نووافن (آسیفن) سلکسیب، باکلوفن، پیروکسیکام، مفنامیک اسید، ایندومتاسین.
2. مصرف انواع ویتامینها و مینرالها، همانند گذشته مجاز می باشند همانند: مولتی ویتامین ها (فارماتون، سنتروم)، امگاسه، امگا شش، ویتامین ای، ویتامین ب کمپلکس، ب 12، ویتامین ب یک، ویتامین ب شش (B6)، داورهای آهن دار (هماتینیک، ففول، فروس سولفات، اسید فولیک، نوروپون)، ویتامین سی، قرص کلسیم و سایر ویتامینهای خوراکی و تزریقی.
3. مصرف اسپری سالبوتامول همانند سال گذشته اگر از 1600 میکروگرم در طی 24 ساعت بیشتر باشد نیازمند پر نمودن فرم معافیت مصرف درمانی (TUE) توسط ستاد ملی مبارزه با دوپینگ می باشد.
4. حداکثر دوز مجاز مصرفی فورموترول استنشاقی به میزان 54 میکروگرم در طی 24 ساعت است.
5. مصرف شربت یا قرص های سرماخوردگی حاوی سودوافدرین بایستی حداقل 24 ساعت قبل از هر مسابقه قطع شود زیرا تست دوپینگ را مثبت می نماید.
6. کافئین، نیکوتین و ترامادول در سال 2013 مجاز می باشند و در لیست طرح نظارت و ادا قرار دارند تا نتایج آنرا برای ممنوعیت احتمالی آنها برای سال 2014 بررسی نمایند.
7. مصرف کدئین و دکسترومتورفان ممنوع نمی باشد.
8. تزریق کورتن ها در اطراف تاندون ها، داخل مفاصل و نخاع مجاز می باشد.
9. مصرف اسپری کورتن دار مجاز است.
10. مصرف موضعی کورتن ها مجاز است همانند (کرم بتامتازون و ضد حساسیتها، کرم های هموروئید، پماد یا کرم ان ان جی، هیدروکورتیزون) ولی شیاف کورتن دار مجاز نمی باشد. (کرم های آنتی هموروئید ممنوع نیستند).

11. مصرف متیل هگزان آمین (MHA) به عنوان یک محرک خاص می باشد از سال 2011 ممنوع گشته و کماکان ادامه دارد. توجه داشته باشید که متیل هگزان آمین با اسامی مختلفی از جمله: روغن ژرانیوم، دی متیل آمیل آمین در ترکیب برخی مکمل های غذایی ورزشی وارد شده و می تواند تست دوپینگ را مثبت نماید ولی در روغن گل شمعدانی طبیعی و یا در روغن ژرانیوم، ماده متیل هگزانامین موجود نمی باشد و مجاز هستند.

12. نسبت میزان مورفین به کدئین در سال 2013 در برنامه پایش (طرح نظارت) قرار گرفته که شاید در سالهای آینده ملاک مثبت شدن تست دوپینگ قرار گیرد.

منبع: فدراسیون پزشکی ورزشی